

ZIELGRUPPEN

01 / Familien

Viele Familien kommen häufig über ihre Kinder mit dem Thema Hochbegabung in Berührung und konzentrieren sich darauf, die Kinder bestmöglich zu fördern. Gern bin ich Ansprechpartnerin für Eltern hochbegabter Kinder, um offene Fragen zu klären. Darüber hinaus bin ich davon überzeugt, dass es sehr wertvoll ist, wenn sich auch die Eltern mit ihrer eigenen Hochbegabung auseinandersetzen und diese für sich akzeptieren.

02 / Hochbegabte Erwachsene

Viele unerkannt hochbegabte Erwachsene fühlen sich in Gruppen – egal, ob im beruflichen Kontext oder in der Freizeit – häufig allein und unverstanden: Smalltalk fällt ihnen schwer, dafür können sie sich sehr schnell für verschiedenste Themen begeistern. Doch die dabei gezeigte Intensität und Leidenschaft schüchtert (nicht hochbegabte) Gesprächspartner eher ein. Auch die schnellere Denkgeschwindigkeit und Fähigkeit, ungewöhnliche und kreative Lösungen zu entwickeln, führt im Berufsalltag häufig zu Missverständnissen.

03 / Schulen

Die besonderen (Lern-)Bedürfnisse hochbegabter Schüler:innen werden in Lehramtsstudiengängen nicht hinreichend thematisiert. Mein Anliegen ist es, allgemein Lehrer:innen für die Charakteristika und Bedürfnisse hochbegabter Schüler:innen zu sensibilisieren, damit eine für beide Seiten positive Entwicklung stattfinden kann. Außerdem biete ich an, Gespräche mit dem Klassenteam vorzubereiten und auf Wunsch auch zu begleiten, um neutral-moderierend die Zusammenhänge zwischen Begabungen einerseits und gezeigter Leistung (oder Störfaktoren auf dem Weg) andererseits darzulegen.



Ich begleite Menschen in einer wertschätzenden, authentischen, vertrauensvollen und empathischen Art dabei, die eigene Hochbegabung als wichtige Eigenschaft ihrer Persönlichkeit zu erkennen, zu akzeptieren und zu integrieren.



Claudia Timmerhaus
Begleitung & Beratung Hochbegabter

www.wave-potential.de
info@wave-potential.de
+49 172 1484871



wertschätzend | authentisch | vertrauensvoll | empathisch

**Hochbegabung als Ressource
erkennen und wertschätzen**

Claudia Timmerhaus
Begleitung & Beratung Hochbegabter

ÜBER MICH

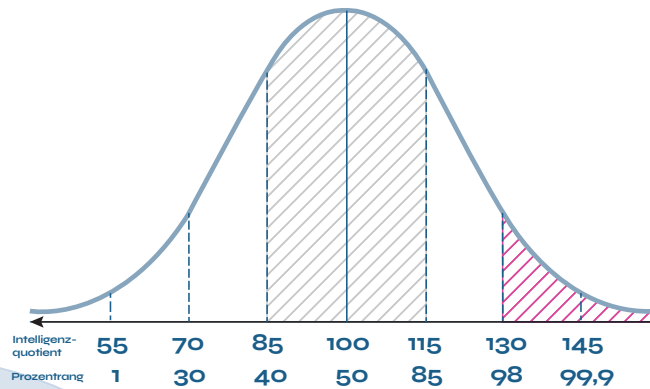
Mein Name ist Claudia Timmerhaus, und ich begleite Menschen in wertschätzender, authentischer, vertrauensvoller und empathischer Art dabei, die eigene Hochbegabung als wichtigen Teil ihrer Persönlichkeit zu erkennen.

Wie so viele, kamen auch mein Mann und ich mit dem Thema Hochbegabung durch unseren Sohn in Berührung. Wir erkannten und verstanden auf einmal, warum einiges in unseren Leben so gelaufen ist, wie es gelaufen ist. Ich bin also Mutter eines hochbegabten Sohnes und selbst spät erkannte Hochbegabte, so dass ich neben dem theoretischen Wissen auch über umfangreiche persönliche Erfahrungen auf diesem Gebiet verfüge.

Nach dem Abitur absolvierte ich zunächst ein berufsbegleitendes betriebswirtschaftliches Studium und arbeitete über 20 Jahre lang in verschiedenen Fach- und Führungspositionen in der freien und sozialen Wirtschaft, bevor ich erkannte, dass ich meinen beruflichen Weg ändern möchte. Daher habe ich mich im Bereich der Begabung zur „ECHA-Coach – Specialist in Coaching the Gifted“ und „Begabungspädagogin (IFLW)“ weitergebildet.



wertschätzend | authentisch | vertrauensvoll | empathisch



HOCHBEGABUNG

Häufig wird Hochbegabung mit hoher Intelligenz gleichgesetzt bzw. darauf reduziert. Dies hängt sicherlich damit zusammen, dass Personen, die in einem Intelligenztest ein Ergebnis von 130 oder höher erreichen, als (kognitiv) hochbegabt gelten. Dabei gibt es sehr viele (andere) Gebiete, in denen sich außergewöhnliche Begabungen ebenfalls zeigen können, die jedoch nicht so eindeutig mithilfe eines Tests nachgewiesen werden können.

Da sich Hochbegabung nicht nur auf die kognitiven Fähigkeiten beschränkt, ermutige ich Menschen, die eigene Hochbegabung als wichtige Eigenschaft ihrer Persönlichkeit zu erkennen, zu akzeptieren und zu integrieren. Gerne unterstütze ich Sie dabei, die erlebten Herausforderungen als Ressourcen wertzuschätzen.

MEIN ANGEBOT

In der Regel stellt sich nach der IQ-Testdurchführung eine Erleichterung ein, dass es einen (guten) Grund für das diffuse Gefühl des Andersseins gibt, gleichzeitig treten aber auch viele neue Fragen auf. In ressourcen- und lösungsorientierten Gesprächen finden wir gemeinsam heraus, welche Schritte sinnvoll sind, um die Hochbegabung zu akzeptieren und erfolgreich in die Persönlichkeit zu integrieren. Dabei lege ich viel Wert darauf, genügend Zeit und Raum zu geben, um beispielsweise

- Gedanken, Gefühle und (frühere) Erfahrungen zu sortieren,
- mögliche Muster zu identifizieren, die in der Zukunft aufgebrochen werden dürfen,
- neue Blickwinkel und Perspektiven zu entwickeln,
- Vorurteile über Hochbegabte auszuräumen und stattdessen die Eigenschaften als Ressourcen wertzuschätzen,
- Selbstakzeptanz zu erlangen.

Mir ist es wichtig, auf die individuellen Bedürfnisse meiner Klientinnen und Klienten einzugehen, da jeder Mensch einzigartig ist und dementsprechend ein besonderes Vorgehen verdient.

